

anata[★]tato anata[★]tomo

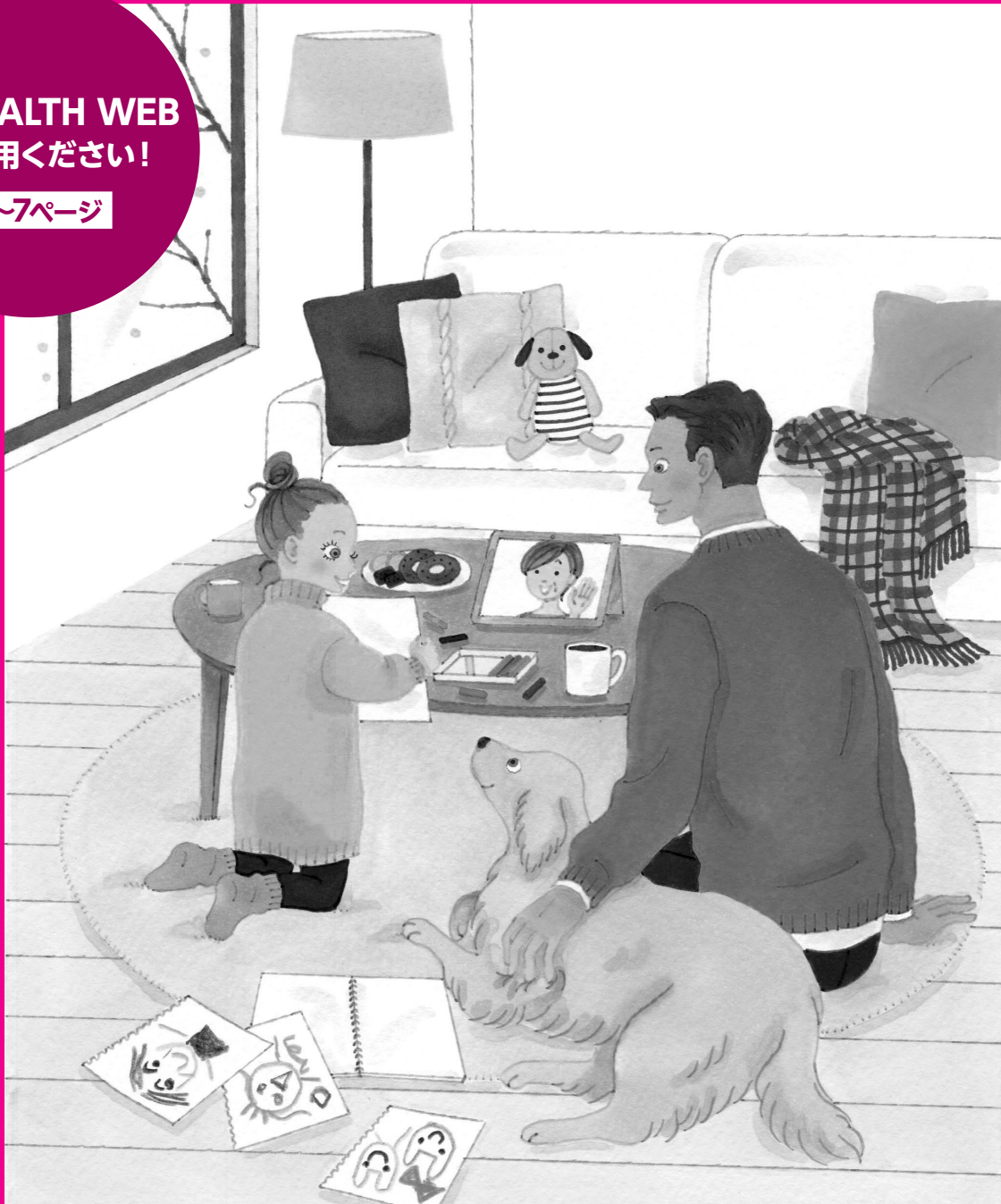
vol. **19**
2021. December

あなたと健保をつなぐ情報誌

2020年度 決算のお知らせ	2	交通事故のケガに健康保険は使える?	8
医療保険制度改正について	4	タダではないぞ!子どもの医療費	9
ANAグループ健保から健診のご案内	5	座ったままエクササイズ	10
マイヘルスウェブ	6	起き上がりエクササイズ/首ストレッチ	
~毎日ログインして健康状態を記録しよう~		家庭常備薬の斡旋を行っています	裏表紙

MY HEALTH WEB
をご利用ください!

6~7ページ



2020年度保健事業活動報告

内容	
特定健診・特定保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診実施率 被保険者84% 被扶養者37% 全体72% ●特定保健指導 積極的支援完了者数 183名 動機付け支援完了者数 136名
各疾病予防事業	<ul style="list-style-type: none"> ●不織布マスクの配布 ●総合健診(人間ドック)補助 受診者数 487名 ●婦人生活習慣病予防健診 受診者数 913名 ●生活習慣病予防健診 受診者数 13名 ●各種がん健診 <ul style="list-style-type: none"> ・腫瘍マーカー検査 AFP[肝臓がん]/PSA[前立腺がん] CA125[卵巣がん] ・乳腺超音波検査[乳がん] ・大腸がん検査 ●歯科検診 受診者数 7,634名 ●インフルエンザ予防接種補助 受診者数 16,171名(被扶養者を含む) ●ファミリー健康相談 相談件数 173件 ●メンタルヘルスカウンセリング 受付件数 79件 ●家庭用常備薬の斡旋 申込者数 7,619名 ●3健保合同キャンペーン <ul style="list-style-type: none"> ・禁煙非常口キャンペーン 参加者 29名 ・WEBウォーキング 参加者 1,073名
体育奨励	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツクラブの斡旋
保健指導宣伝	<ul style="list-style-type: none"> ●医療費通知・ジェネリック差額通知 WEBにて随時閲覧可能 ●機関誌の発行(年3回) ●育児雑誌の配布 ●つよい子キャンペーン 参加率 30%

2020年度決算収入支出概要

収入		
科目	決算額(千円)	前年比(%)
健康保険料収入	5,981,072	94.2
調整保険料収入	91,174	95.6
繰越金	—	—
国庫補助金収入	315,440	120.6
財政調整事業交付金	57,902	70.1
その他収入	11,500	139.2
収入合計	6,457,148	95.0
経常収入合計	5,993,984	94.2

支出		
科目	決算額(千円)	前年比(%)
事務費	64,992	95.8
保険給付費	2,946,476	104.8
納付金	2,869,718	111.9
保健事業費	257,086	132.1
財政調整事業拠出金	90,973	95.5
その他支出	4,318	156.6
支出合計	6,227,563	108.7
経常支出合計	6,136,577	108.9

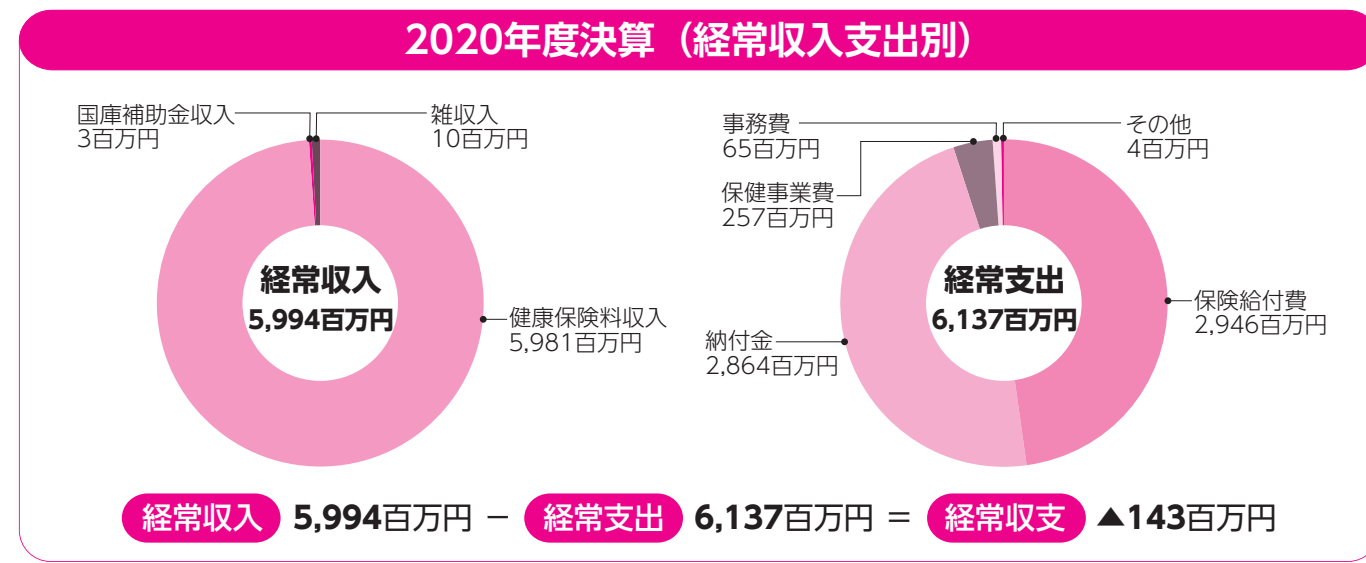
収入支出差引額	229,585	21.5
経常収支差引額	▲142,593	16.4



2020年度決算

コロナ禍による収入減、納付金等の増加により、収支は大幅に悪化

- 事業所2社の編入があったものの、賞与等の減少により保険料収入は大幅に減収
- 一方で保険給付費は加入者の増加等により1.4億円増加し、高齢者医療制度に対する納付金も3億円増加したため、黒字幅は前年より8.4億円も縮小
- 介護勘定は、準備金から7千万円繰入れにより黒字決算を維持



保健事業費は、みなさんの健康づくりを支援するための支出です。2020年度は加入者増に伴い、健診費用・インフルエンザ予防接種費用補助等が増加して2.6億円(対前年度比132.1%)となりました。被保険者1人あたりでは、14,258円となっています。実施したおもな保健事業については、上表をご覧ください。

介護保険について

一般勘定と同様、保険料収入が減少したため、準備金から0.7億円繰入れ、前年度並みの4.14億円の収入を確保しました。支出は納付金減により4億円となり、収支差引額0.1億円との黒字決算となりました。なお、残金は介護準備金として決算残金処分を行いました。

保健事業費について

保健事業費は、みなさんの健康づくりを支援するための支出です。2020年度は加入者増に伴い、健診費用・インフルエンザ予防接種費用補助等が増加して2.6億円(対前年度比132.1%)となりました。被保険者1人あたりでは、14,258円となっています。実施したおもな保健事業については、上表をご覧ください。

納付金・拠出金について

みなさんが病気やけがをしたときの医療費や各種手当金は保険給付費から支払われます。2020年度の保険給付費の総額は29.5億円で前年度より約1.4億円増加しました。加入者数が伸びたため、全体としては前年度比104.8%の増加となりましたが、一人当たりでは「コロナ」による受診控えの影響もあり、前年比94.0%と減少しました。保険料収入に占める所要財源率は前年度の39.24%から43.71%となりました。

保険給付費について

みなさんが病気やけがをしたときの医療費や各種手当金は保険給付費から支払われます。2020年度の保険給付費の総額は29.5億円で前年度より約1.4億円増加しました。加入者数が伸びたため、全体としては前年度比104.8%の増加となりましたが、一人当たりでは「コロナ」による受診控えの影響もあり、前年比94.0%と減少しました。保険料収入に占める所要財源率は前年度の39.24%から43.71%となりました。

2020年度決算概要

2021年7月15日開催の組合会において、2020年度決算が審議され、承認されました。

2020年度の健康保険収入は59.8億円(対前年度比94.2%)と、前年度に比較して3.7億円の減収となりました。これは事業所編入による被保険者増にも関わらず、総標準賞与額等の大幅な減収によるもので、2020年度予算比でも88%にとどまりました。

一方、支出合計は加入者増や高額療養費、後期高齢者支援金の増加により、前年度に比較して5.0億円上回る62.3億円(対前年度比108.7%)となりました。

結果、何とか黒字は維持したものの、黒字幅は前年度より8.4億円縮小し、2.3億円となりました。しかし、経常収支では1.4億円の赤字決算となっています。

2021年度においても新型コロナウイルスの影響による保険料収入の減少と、高齢者医療のために支出している納付金の増加が見込まれており、健保財政はさらに厳しい状況が予測されています。

納付金・拠出金について

みなさんが病気やけがをしたときの医療費や各種手当金は保険給付費から支払われます。2020年度の保険給付費の総額は29.5億円で前年度より約1.4億円増加しました。加入者数が伸びたため、全体としては前年度比104.8%の増加となりましたが、一人当たりでは「コロナ」による受診控えの影響もあり、前年比94.0%と減少しました。保険料収入に占める所要財源率は前年度の39.24%から43.71%となりました。

保険給付費について

みなさんが病気やけがをしたときの医療費や各種手当金は保険給付費から支払われます。2020年度の保険給付費の総額は29.5億円で前年度より約1.4億円増加しました。加入者数が伸びたため、全体としては前年度比104.8%の増加となりましたが、一人当たりでは「コロナ」による受診控えの影響もあり、前年比94.0%と減少しました。保険料収入に占める所要財源率は前年度の39.24%から43.71%となりました。

今年度、まだ健診を受けていない方へ

2021年度 生活習慣病予防健診

生活習慣病健診が受診できます。今年度、まだ健診を受けていない方は、お早めにお申し込みください。

- 健診対象者** 健診申込時、及び健診当日における任意継続被保険者および満35歳以上の被扶養者の方
- 予約受付実施期間** 2022年2月28日(月)まで
- 実施場所** ㈱バリューHRが指定する医療機関
- 自己負担費用** 1,000円
※受診当日に医療機関にお支払ください。
- 健診項目** 問診・身体計測・視力・血圧・糖代謝・脂質代謝・腎尿路系・肝機能・血液検査・心電図

申込・利用方法

- 当健保組合のホームページ (<https://www.anagkenpo.com>) から **News&Topics ▶ 2021年度生活習慣病予防健診について**へアクセスし、個人情報を設定。
- 医療機関の情報を検索して電話予約を行う。
- 健診予約システムに利用情報を登録する。
- 健康診断受診承認書を受け取る。
- 受診当日、保険証および健康診断受診承認書を持参して受診。

注意事項

- 同一年度内に生活習慣病健診と婦人生活習慣病予防健診と重複して受診することはできません。
- 健診申込み時、及び健診当日に資格がない方(遡り喪失の場合を含む)は、受診できません。資格喪失後に受診した場合は、全額個人負担として請求しますので、注意願います。
- 二次検査(精密検査)が必要な場合は、保険診療となり自己負担(3割)が発生致します。
- 基本健診以外のオプション検査を受診した場合、そのオプションは全額自己負担になります。

女性被扶養者の方へ

2022年度 春季婦人健診

毎年、春と秋に実施している婦人生活習慣病予防健診です。2022年度春季は下記の要領で実施します。

- 健診対象者** 健診申込時、及び健診当日における被扶養者である配偶者(女性)もしくは満35歳以上の被扶養者(女性)の方
- 申込期限** 2022年1月18日(火)まで
- 実施期間** 2022年4月1日(金)～8月31日(水)
- 実施場所** 東京都総合組合保健施設振興協会が指定する医療機関
- 自己負担費用** 1,000円
※会場によって「窓口支払」か「振込」となります。
- 健診項目** 人間ドック並みの健診内容となっています。乳がん健診、子宮がん健診も受けられます。※乳がん健診の「マンモグラフィ」、子宮がん健診の「自己採取法」は選択できる会場が限られていますので、会場一覧をご確認ください。

申込・利用方法

- 当健保組合のホームページ (<https://www.anagkenpo.com>) から **News&Topics ▶ 2022年度春季婦人生活習慣病予防健診申込について**へアクセス。
- 申込サイトで必要事項を入力。「受付を完了しました」の画面が表示されたら受付完了。

乳がん・子宮がん健診も受けられます!



被扶養者の方へ

インフルエンザ予防接種のご案内

ANAグループ健保では、被扶養者であるご家族に接種費用の補助を行っています。

※被保険者については秋季健康診断時に集団接種を実施済みです。

※今年度より、市区町村等による他の助成制度との併用はできません。

- 補助対象** 2021年10月1日～2021年12月31日接種分
- 補助額** 1人につき1回のみ2,000円を上限とした実費額
※ただし、13歳未満で2回接種した方は、1回につき2,000円を上限とした実費額を2回分補助します。
- 申請期間** 2021年10月1日～2022年1月14日
※当健康保険組合必着

申請方法

当健保ホームページから **News&Topics** をご覧ください。

提出書類

- インフルエンザ予防接種補助金申請書(被扶養者申請用)
- 領収書原本
※領収書には、接種年月日・接種者の氏名・支払った接種費用・インフルエンザ予防接種費用であること・医療機関名等が記載されていることをご確認ください。

これから変わる!

医療保険制度改正について

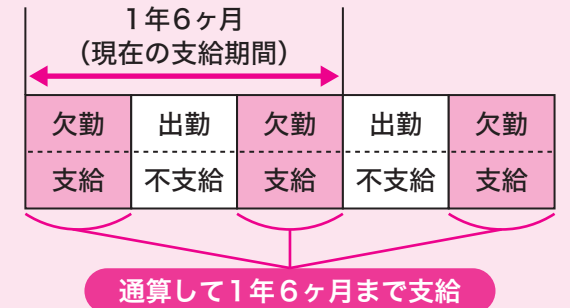
全ての世代で広く安心を支えていく「全世代対応型の社会保障制度」を構築するため、医療保険制度が改正されます。2022年以降順次施行される、▽傷病手当金の支給期間の通算化、▽任意継続被保険者制度の見直し、▽後期高齢者医療における窓口負担割合の見直し—の三つの制度改正について紹介します。



2022年1月1日

① 傷病手当金の支給期間の通算化

傷病手当金は病気やケガで仕事を休んだとき、1年6ヶ月まで手当金を受けられる制度です。現在、途中で出勤した期間がある場合は出勤期間も1年6ヶ月に含まれますが、1月以降は治療と就労の両立という観点から、出勤に伴い不支給となった期間がある場合は、その分の期間は支給期間に含まず、通算して1年6ヶ月まで支給を受けられるようになります。



2022年1月1日

② 任意継続被保険者制度の見直し

任意継続被保険者制度は退職後、希望すれば健保組合に引き続き加入できる制度です。保険料計算の基礎は(1)退職前の標準報酬月額または(2)当該健保組合の全被保険者の平均の標準報酬月額のうち、いずれか低い方とされていますが、健保組合の規約により、退職前の標準報酬月額とすることも可能になりました。また、加入期間は2年間*ですが、本人の申請により、脱退が認められるようになりました。*他の健康保険等に加入した、保険料を期限までに納付しなかった、死亡した場合などは資格を喪失します。

2022年度後半

③ 後期高齢者医療における窓口負担割合の見直し

現在、75歳以上の後期高齢者の窓口負担は、現役並みの所得がある方は3割で、それ以外の方は1割とされています。今回の改正では、現役並みの所得がある方以外で、課税所得が28万円以上かつ年収200万円以上(単身世帯の場合。複数世帯の場合は後期高齢者の年収合計が320万円以上)の方について、窓口負担を2割に引き上げることとされました。なお、施行後3年間は、1ヶ月の負担増加額を最大でも3,000円とする配慮措置が設けられます。

一般	1割
現役並み所得者	3割
↓	
一定所得者以上	2割
上記以外	1割
現役並み所得者	3割

今後実施または検討されている制度改革

- 出産育児一時金支給額の見直し(2022年1月1日から)
- 不妊治療の保険適用(2022年4月から)
- 大病院への患者集中を防ぎ、かかりつけ医機能の強化を図るための定額負担の拡大(2022年4月までに開始)
- オンライン診療・オンライン服薬指導の恒久化(2022年度から順次実施)
- 育児休業中の保険料の免除要件の見直し(2022年10月から)
- セルフメディケーション税制の期間延長(2026年12月31日まで) など

登録してみよう!

ログインできる方は被保険者(本人)に限られます。

MY HEALTH WEB 初回登録方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

1 MY HEALTH WEB にアクセス
ANAグループ健康保険組合のホームページへアクセス。

URL <https://www.anagkenpo.com/>

検索エンジンから

ANAグループ健保 検索

ホームページ内の[MY HEALTH WEB]バナーをクリック。

2 初回利用登録をする

ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック。
「ログインID」「仮パスワード(西暦生年月日)」「氏名(カナ)」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック。

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方で共有利用してはなりません。個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。
※ @mhweb.jp @mhweb-info.jp @mhweb-entry.jp からのメールが受信できるように設定をお願いします。

3 本登録をする

登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURLをクリック。
画面表示に従って「新しいパスワード」を入力し、登録完了。

※パスワードは任意で必ず半角の、数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

4 MY HEALTH WEB にログイン

ログイン画面に戻って「ID」「パスワード」を入力してログイン。

医療費明細諸情報・給付金支給情報の閲覧には「セキュリティコード」による二段階認証を行っています。

- TOP画面で【医療費情報】【医療費明細】などをクリックし、「セキュリティコード」の発行を促す画面で【セキュリティコード発行依頼】をクリック。
- 発行依頼完了後、約1週間程度でセキュリティコード通知書を郵送で自宅に送付。セキュリティコードを登録いただくと、医療費明細などの閲覧が可能。

無料 アプリでも利用できます!! ~スマホ用~

iPhone版、Android版の両方をリリースしています。
入手方法は公式ストア [App Store(iPhone)] [Google play] にて「MY HEALTH WEBアプリ」のダウンロード(無料)が可能です。



個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ 毎日ログインして健康状態を記録しよう

目指そう健康マスター!



スマホ対応



公式キャラクター「ヘロンくん」

MYポイント

獲得したポイントの確認・アイテム交換はこちらから。

MYダイアリー

ログインした日や、MYミッションが達成できた日は、マークを表示します。

ログイン
ログイン時、振られたサイコロの目の数を獲得!
1回/日...1~6ポイント

MYバイタル

毎日の体重・血圧・歩数・BMIを記録することができます。
また、目標値が設定でき、記録は分かりやすくグラフ表示されますので、健康管理に役立ちます。

バイタル登録

「歩数」「体重」「血圧」を登録するとポイント獲得!
1回/日...5ポイント

健康情報

MY HEALTH CLUB
エクササイズ動画や特集記事、健康レシピ、専門家による連載など、楽しく健康になれる情報を毎日更新しています。

ステータス

ご本人のステータス情報を表示します。
スローガン・目標体重

他にも健康情報やキャンペーン等の情報が盛りだくさん!!

アクセス方法は7ページをご参照ください

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 9:00~17:00 土日祝日除く

お問合せ先

お問い合わせの際は、当健康保険組合の被保険者記号をお伝えください。
当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



10190131(08)

“タダ”ではないぞ! 子どもの医療費

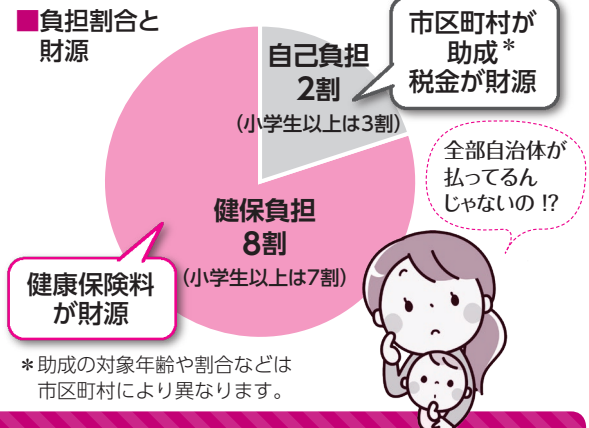


子どもの医療費は、自治体による助成により、窓口での支払いがまったくないことも多くなっています。そのため、「子どもの医療費は“タダ”」だと思っている人もいるかもしれませんが、実際には限りある財源により医療費が賅われています。

子どもの医療費と医療費助成のしくみ

子どもの医療費は、大人と同じように、大部分(医療費の8割。小学生以上は7割)を健康保険組合が負担し、残りが自己負担分となっています(医療費の2割。小学生以上は3割)。

この自己負担分を、市区町村が住民サービスとして助成しているのです。「中学生まで」や「高校生まで」など、何歳までかは自治体によって異なりますが、自己負担分の全額を助成することが多くなっています。(世帯主の所得制限や、一部負担金がある場合もあります)。「タダ」だと思われがちですが、実際にはみなさんが納めた「保険料」や「税金」が財源とされているのです。



安易な受診に注意しましょう

支払いがないと節約の感覚がなくなり、気軽に夜間や休日に受診するなど、安易な受診をしてしまいがちです。お子さんを心配する気持ちはわかりますが、救急外来を受診する子どもの多くが軽症であるといわれています。こうした時間外受診者の増大により、本当に急を要する重症患者の治療が手遅れになってしまう恐れがあります。

また、夜間や休日など病院の診療時間外に受診すると、割増料金が加算されます。とくに6歳未満の乳幼児は高額になります。

薬についても、安価なジェネリック医薬品を使うメリットを感じにくいので、使用する人が少ないようです。

こうした行動が医療費の増大を生み、結果的に「保険料率の引き上げ」や「増税」によって家計の負担が増すことにもなりかねません。

6歳未満の乳幼児の加算

時間帯		加算額	
		初診	再診
診療時間内の乳幼児加算		750円	380円
診療時間外	時間外加算 概ね6時~8時、18時~22時 土曜8時前と正午以降	2,000円 (850円)	1,350円 (650円)
	休日加算 日曜・祝日・年末年始	3,650円 (2,500円)	2,600円 (1,900円)
	深夜加算 22時~6時	6,950円 (4,800円)	5,900円 (4,200円)

※()内の医療費は6歳以上の金額です。

子どもの医療費を節約!

●受診に迷ったら...

本当に診療時間外の受診が必要か、ホームページや電話相談を活用して検討しましょう。

日本小児科学会 / こどもの救急 ホームページ <http://kodomo-qq.jp>

発熱やけいれん、吐き気などの症状別に、診療時間外に病院を受診すべきかや対処方法をガイドしてくれます。

こども医療電話相談 #8000 ※お住まいの都道府県の窓口へ転送されます。

小児科医師や看護師からお子さんの症状に応じた対処方法や受診する病院などのアドバイスを受けられます。

※利用できる時間帯は都道府県によって異なります。ホームページよりご確認ください(「こどもの救急」ページよりリンクしています)。

●ジェネリック医薬品を選びましょう

ジェネリック医薬品は、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると国から承認された安価な薬で、医療費節約につながります。お子さんの薬にもジェネリック医薬品の使用をぜひご検討ください。

かんたん解説 健康保険

ケガに 交通事故の 健康保険は使える?



自動車事故など第三者行為によるケガや病気の治療に健康保険は使えますが、後日、健康保険組合は負担した治療費を加害者に請求します。第三者行為にあったときは、なるべく早く健康保険組合にご連絡ください。

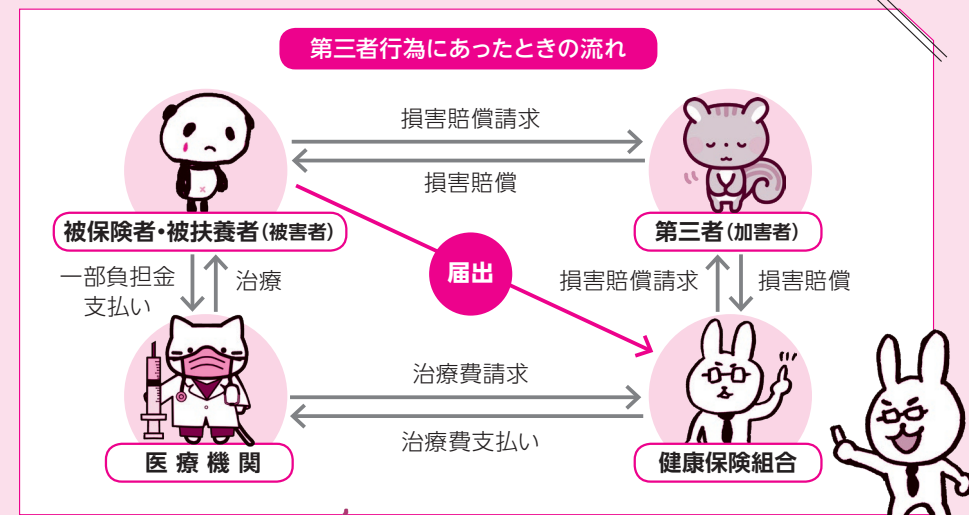
交通事故の治療に健康保険は使えますか?



交通事故など相手(加害者)がある事故(第三者行為)でケガや病気をした場合は、**仕事・通勤途中**でなければ*健康保険で治療を受けることができます。

ただし、本来は加害者が治療費を負担すべきなので、健康保険組合では治療費をいったん立て替え、後日、加害者に請求することになります。

*仕事・通勤途中の場合は、労災保険で治療を受けられます。



第三者行為とは、どんなケースですか?

第三者行為とは、相手がある事故のことです。

自動車事故のほか、他人の飼犬にかまれた、野球で他の人が打ったボールに当たった、スキーで衝突された、工事現場の落下物に当たった、外食や購入した食品で食中毒になったなどのケースも第三者行為にあたります。



第三者行為にあったときはどうすればよいですか?

加害者の身元や連絡先を確認し、警察に連絡します。健康保険組合には、なるべく早く第三者行為にあった旨の届出(連絡)をしてください。下記の書類の提出が必要です。

また、示談するときは事前に健康保険組合に相談してください。示談の内容によっては、健康保険で治療が受けられなくなる場合もあります。

- 第三者行為による傷病届
- 事故発生状況報告書
- 交通事故証明書
- 念書 など



在宅勤務やデスクワーク、おうちでくつろぐ時間など、思い立ったときにできる『座ったままエクササイズ』。適度に体を動かす習慣をつけて、体の不調を防ぎましょう。



座ったまま エクササイズ

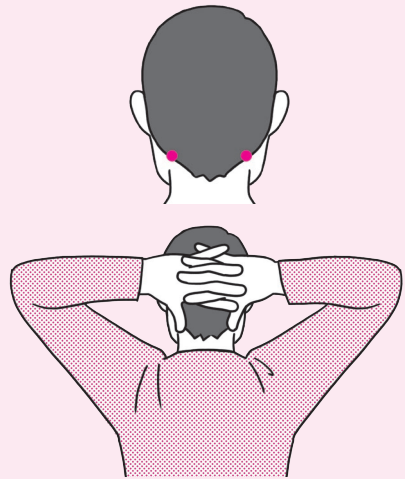
運動指導・監修
健康運動指導士
NPO法人 日本健康運動指導士会
副会長 黒田 恵美子



ポイント

親指で後頭部のツボを しっかり押す!

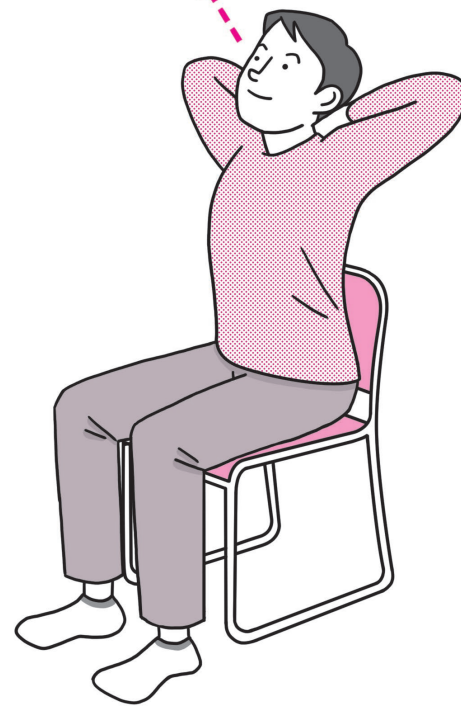
後頭部の髪の生え際にあるくぼみに『風池』というツボがあります。ここに親指を当て、残りの指は組んで後頭部を支えます。ストレッチ中は親指でツボをしっかりと押すイメージで行いましょう。



首や目の疲れを改善! 首ストレッチ

各20秒
1~2セットを
1日
1~2回程度

後頭部の『風池』というツボを指で押しながら、手で後頭部を支えます(ポイント参照)。ひじを広げ顔を上げ、目を上に向けて20秒キープします。



効果

- 首や肩のこり、目の疲れを解消する効果があります。
- 血行促進や緊張性頭痛をやわらげる効果も期待できます。

動画も
CHECK!

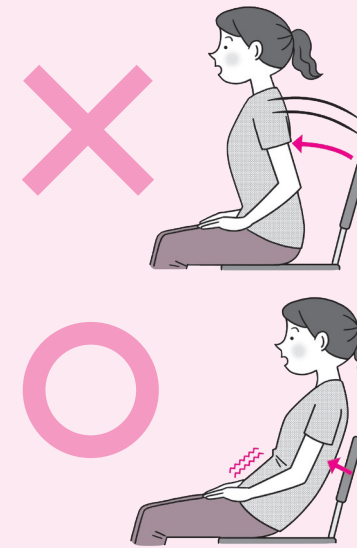
エクササイズを安全に効果的に行うために、動画で正しいフォームをチェックしましょう。



ポイント

勢いよく体を起こさない!

体を勢いよく起こすと、下腹に負担がかかります。背もたれから起きるときは、静かに、少しだけ背中を離すことを意識して、下腹の負担を感じながら行いましょう。



下腹ぽっこりを改善! 起き上がりエクササイズ

1回
5~10セットを
1日
1回程度

足を肩幅に開いてイスに浅く腰かけたら、両手をももの上に乗せて、背もたれにもたれかかります。



効果

- 腹直筋や腹横筋を刺激して、下腹を引き締める効果があります。
- 体幹の筋肉を強くすることで、腰痛予防の効果も期待できます。

動画も
CHECK!

エクササイズを安全に効果的に行うために、動画で正しいフォームをチェックしましょう。



2

背中と首を丸めながら頭を抱えて前に倒します。呼吸をつづけながら首の後ろを伸ばし、20秒キープしましょう。



2

息をふーっと吐きながら、背もたれから2~3cmくらい体を起こします。7秒ほどキープしたら、息を吸いながら元の姿勢に戻ります。



家庭常備薬の 斡旋を 行っています



ご家族が病気やケガをしたときのために、年に1回はくすり箱を点検し、不足しているものを補充しておくことが大切です。ANAグループ健康保険組合では今年度も家庭常備薬の斡旋を実施しています。ぜひ、ご利用ください。


年度内
3,000円まで
補助します


申込は
WEBのみ
となります


申込受付期限は
2022年
3月31日まで
です

対象者

2021年3月時点で在籍する被保険者

※2021年4月から9月に入社された方は10月からご利用可能となります。
※2021年10月から2022年3月に入社された方は、2022年度の申込《2022年4月(予定)》からご利用いただけます。

申込方法

申込はWEBのみになります。下記方法にてお申し込みください。当健保組合ホームページ (<https://www.anagkenpo.com>) から

News&Topics ▶ 2021年度 家庭用常備薬等斡旋販売のご案内 ▶ 購入はこちら をクリック



↑
ここをクリック

- 被保険者1人あたり**年度内3,000円**を補助します。
- 期間内は何度でも**ご利用いただけます。(補助額以上は自己負担)
- 1回の購入金額が**2,000円以上**の場合は**送料無料**、**2,000円未満**の場合は**送料400円**になります。
- 代金はクレジットカード決済、または商品同封の振込用紙でコンビニまたは郵便局で振込をお願いします。

公告

■組合会議員・理事並びに監事の就退任について

所属	区分	就任議員名	区分	退任議員名
ANA成田エアポートサービス(株)	理事	伊藤 亜季子	理事	鶴養 一
ANA成田エアポートサービス(株)	監事	大越 裕貴	監事	新妻 卓磨
ANA関西空港(株)	理事	中元 紀久子	理事	田仲 清一
ANA福岡空港(株)	議員	北川 真帆	議員	堀 大志郎
ANAベースメンテナンステクニクス(株)	理事	芝原 早香	理事	西村 泰子
ANAラインメンテナンステクニクス(株)	議員	森 将人	議員	長友 慶
ANA沖縄空港(株)	議員	山内 功	議員	滝田 拓也

アンケートへのご協力、ありがとうございました

前回のanatato anatomo vol.18では多くの方が機関誌に対するアンケートに答えていただきました。皆様からのご意見をもとに、さらにわかりやすく、親しまれる広報の仕方、紙面づくりを心がけて参ります。

