

平成30年度 保健事業計画…2

平成30年度 予算のお知らせ…4

観光列車に乗りこゆく
「SL大樹」…6

ヘルシー&優しいレシピ
「サラダチキンロースト」…7

平成30年度 健診のご案内…8

ちゃんと知ってる？ 健康保険あれこれ…9

ジェネリックは医療費節約の切り札
接骨院・整骨院にかかるとき

禁煙非常口キャンペーン…11

ご家族の状況に変化があった際には、
必ず届出をお願いします…裏表紙
～被扶養者資格確認調査必ず(検認)について～

スポーツクラブの利用促進

被保険者・被扶養者

ANAグループ健康保険組合では、スポーツクラブとの法人契約先を増やし、また、利用料の補助を行うことで、加入者の皆様の健康の維持増進に役立てていただく取り組みを行います。

NEW 1回当たり500円で
利用できるようになりました!!

スポーツクラブ ルネサンス、コナミスポーツクラブ、メガロスの各施設が、1回当たり**500円(ワンコイン)**で利用できるようになりました。

- 対象者**
被保険者と18歳以上の被扶養者を対象として、利用料の補助を行います。
- 利用開始**
6月1日から開始
(すでに会員となっている方も、6月1日の利用料から補助します。)

- 利用できる施設と補助の内容**
- ①**スポーツクラブ ルネサンス**
 - 都度利用 自己負担 1回**500円** *月5回まで補助します。
 - 月会員 自己負担 **2,500円**
 - ②**コナミスポーツクラブ**
 - 都度利用のみ 自己負担 1回**500円** *月5回まで補助します。
 - ③**メガロス**
 - 5回利用チケット綴りの販売 1組**2,500円**
*月1冊の購入が可能です。
- ①②③のいずれも、会員登録手数料など入会にかかる費用は自己負担となります。

禁煙非常口キャンペーン

被保険者・被扶養者

禁煙外来を受診して、禁煙に成功した方には、ANAグループ健保から全額補助(自己負担分)が受けられるため、**実質ゼロ円で禁煙できます。**



→ 詳細については11ページをご覧ください。

WEBウォーキング(春・秋)★

被保険者・被扶養者

歩数などを入力して、果物を育てると、本物の果物がもらえるWEB上のイベントです。



なんの果物かは
お楽しみに!

家庭常備薬の斡旋★

被保険者

年1回常備薬の斡旋販売を行っています。補助もありますので、ぜひご利用ください。



インフルエンザ予防接種補助★

被保険者・被扶養者

被保険者は事業所の秋季健康診断の時期に合わせて実施します。



専用ダイヤルによる健康相談

被保険者・被扶養者

相談料無料、プライバシー厳守で健康相談が受けられます。自動音声ガイドが各サービスをご案内します。

- ファミリー健康相談
- メンタルヘルスカウンセリングサービス
- ベストドクターズ®・サービス

ANAグループ健保加入者専用ダイヤル
☎0120-911-137

※プライバシー保護のため、本事業は外部に委託して運営しています。個人間の相談の有無・内容等が健康保険組合や会社に知られることはありませんので、安心してご相談ください。

専用ダイヤルによる介護相談

被保険者・被扶養者

相談料無料、プライバシー厳守で介護相談が受けられます。介護でお困りの方はぜひご利用ください。

※現在、準備中です。開始時期が決定しましたらホームページでご案内いたします。

機関誌の発行

被保険者・被扶養者

健康づくりに役立つ情報やANAグループ健保からのお知らせ等を機関誌(年3回発行)、ホームページにてお届けいたします。



医療費通知・ジェネリック医薬品差額通知の発行

お医者さんにかかったときの医療費やジェネリック医薬品にした場合の差額などを年1回お知らせします。

★…詳細は、機関誌秋号にてお知らせします。



保健事業計画

ANAグループ健康保険組合では、平成30年度も、今年度も事業主と協働で、効果的かつ効率的な疾病予防・医療費抑制対策を目的とした保健事業を推進してまいります。
みなさんもぜひ、積極的にご活用・ご参加ください。

人間ドック補助・主婦健診・生活習慣病予防健診

疾病の早期発見・早期治療のため、各種健康診断を実施しています。

NEW 各種人間ドックが
受けやすくなりました!!

従来は35歳以上の方のみでしたが、年齢制限がなくなり**全加入者対象**となりました。また、人間ドックの自己負担額は5,000円ですが、**節目年齢の方(30歳、40歳、50歳、60歳の被保険者)は無料**で受診できるようになりました。

→ 詳細については8ページをご覧ください。

各種がん検診

被保険者

事業所の春季健康診断の時期に合わせ、腫瘍マーカー(肝がん、前立腺がん、卵巣がん)、乳がん検査、大腸がん検査を実施します。

NEW 郵送がん検診を
始めます!!

肝がん、前立腺がん、卵巣がんについては郵送によるがん検診を始めます。ご自宅で血液を採取して郵送するだけの簡便な検査です。

→ 詳細については8ページをご覧ください。

特定保健指導

被保険者・被扶養者

健診を受けた40歳以上の方で、メタボリックシンドロームのリスクがあると判断された方には、「特定保健指導のご案内」を送付いたします。案内を受け取った方は、ぜひご参加ください。

歯科健診

被保険者

歯科疾患予防対策として、事業所の春季健康診断の時期に合わせて実施します。

前期高齢者を対象とした保健指導

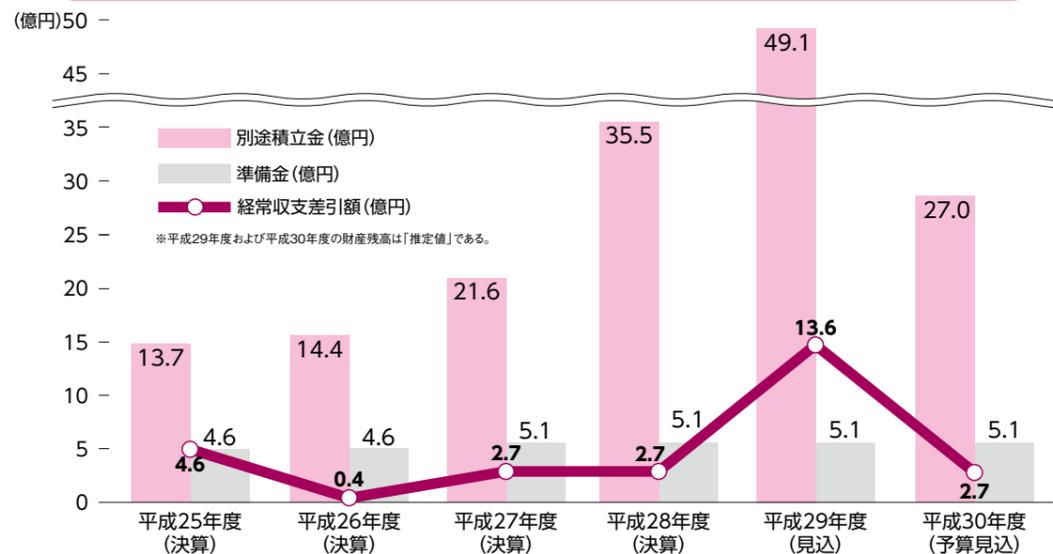
65~74歳の被扶養者

健診およびレセプト分析を通じて健康支援が必要と判断された前期高齢者の方を対象として、自宅訪問形式の保健指導を実施しています。

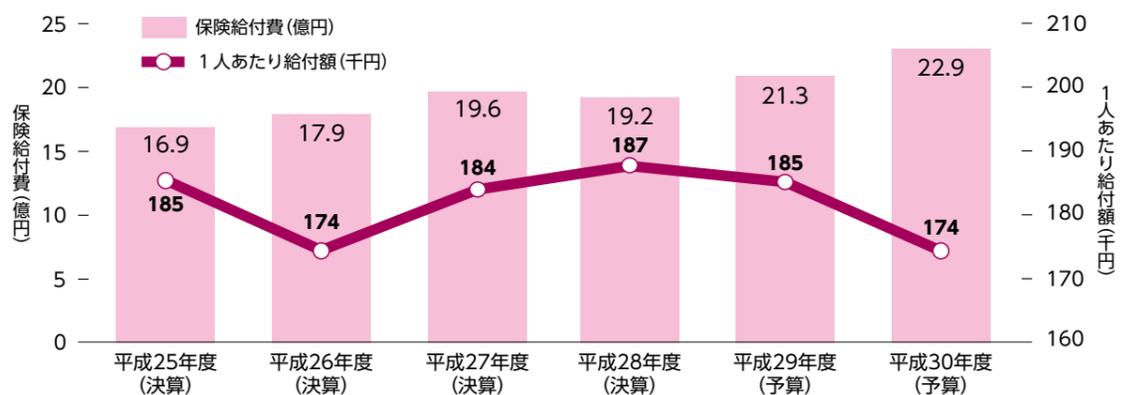
委託先: ベネフィットワン・ヘルスケア



経常収支差引額・財産残高推移 [準備金(介護含)・別途積立金]



保険給付費の推移 (保険給付全体と1人あたり額)

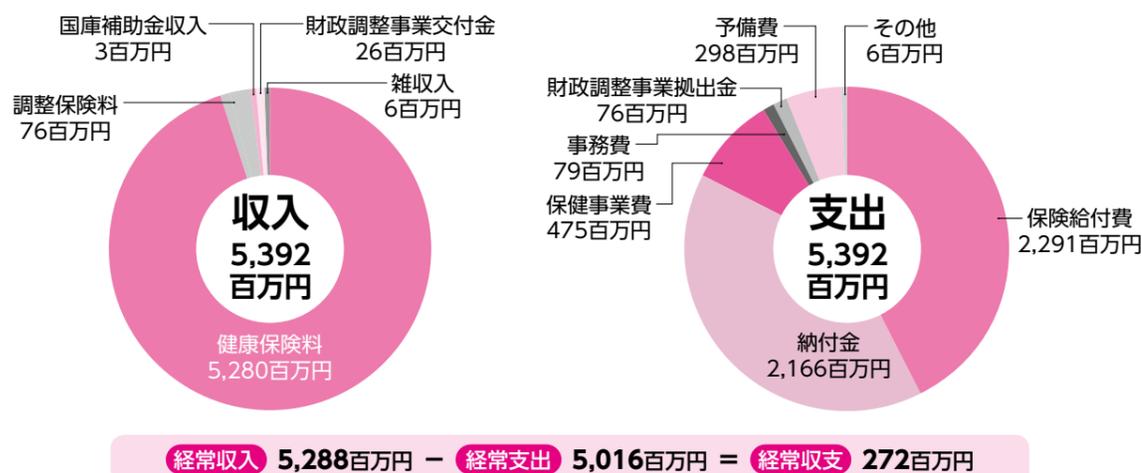


平成30年度予算

財政再建計画の達成により、
保険料率を引き下げ

- 実質黒字予算につき、一般保険料率を11.5%から9.0%に引き下げ
- 料率引き下げにより、保険料収入は前年度予算と比較し▲4.6億円の減収
- 保険給付費は、直近の医療費の動向を踏まえ、前年度予算と比較して1.6億円の増加
- 高齢者医療制度にもとづく納付金は、前期高齢者納付金は減少したが、後期高齢者支援金の大幅な増加により、全体で1.3億円の増加

平成30年度予算 (一般勘定・収入支出別)



● **介護保険について**
介護保険の収入支出予算は3.3億円となりました。収入の内訳は、ほぼ介護保険収入であり、支出の内訳は、介護納付金3.1億円及び予備費0.2億円となっています。
なお、平成29年8月からは介護保険料にも総報酬割(加入者割1/2、総報酬割1/2)が導入されましたが、平成30年度の介護保険料率は1.6%(従業員0.8%、事業主0.8%)で維持します。

● **保健事業費について**
保健事業費は、各種健診をはじめとするみなさんの健康づくりを支援するための支出です。平成27年度からの財政再建策により、保健事業については基本的な施策が中心でしたが、より充実した保健事業実施のため4.8億円を計上しました。
平成30年度は、国が定めている第二期データヘルス計画、第三期特定健診等実施計画が新たにスタートし、みなさんの健康をサポートする各種健診や重症化予防対策等の必要性がますます高まっています。人間ドックの年齢制限撤廃・節目年齢の方の無料化、新規事業としてがん郵送検診の実施等、積極的に保健事業の充実を図っていきます(詳細は2~3ページ、人間ドックについては8ページ参照)。この機会にみなさんもぜひ、ご活用ください。

● **納付金について**
納付金は、当健保組合の支出のうち約4割を占め、財政を圧迫している大きな原因です。平成30年度は、65~74歳の前期高齢者の医療費が減少したことにより、前期高齢者納付金(各保険者)における前期高齢者の医療費の偏りを加入率で調整する制度は、6.9億円と前年度比較して▲1.6億円となる見込みです。しかし、75歳以上の後期高齢者支援金(後期高齢者の医療費に関する各保険者からの拠出金)は、*法改正の影響もあり、前年度予算に比較して3.2億円増加し、14.4億円となる見込みです。納付金全体では1.3億円の増を見込みましたが、今後も後期高齢者支援金の増加が予想されるため、予算は許さない状況です。
*医療保険制度改革により、平成29年度より後期高齢者支援金の算出方法に全面総報酬割75歳以上の医療費を所得に応じて保険者が負担するしくみが導入されました。高齢者の医療費増加に伴い、ANAグループ健保の負担はさらに重くなる見込みです。

● **保険給付費について**
保険給付費は、みなさんが病気やけがをしたときの医療費、付加給付を含む各種給付金として支出するものです。平成30年度は、高額薬剤の普及や医療技術の進歩等の動向を踏まえ、前年度に比較して1.6億円増の22.9億円を計上しました。
医療費の高騰が続く中、健保財政を安定的に維持するためには、医療費の適正化が大きな課題です。ジェネリック医薬品利用、接骨院・整骨院の適正受診等、医療費節減にもご協力をお願いいたします。

● **平成30年度予算概況**
平成30年2月16日の組合会において、平成30年度予算が審議され、承認されました。
平成30年度は、被保険者数および賞与支給額の増加により、一般保険料率を11.5%から9.0%(従業員4.5%、会社4.5%)を引き下げました。
収入は保険料率引き下げの影響により、前年度に比較して4.6億円減の52.8億円を見込んでおります。支出においては、高齢者医療制度に基づく納付金・支援金が前年度予算に比較してやや増加したものの、2.7億円の黒字予算を組むことができました。しかし、納付金のうち後期高齢者支援金においては、平成30年度から全面報酬割制度が導入され、継続的な増加が見込まれています。
健康保険組合を取り巻く環境は厳しい状況が続きますが、ANAグループ健保は、平成30年度から新たにスタートした第二期データヘルス計画に基づき、みなさんの健康づくりを支援するため、事業主(会社)と協働で疾病予防・医療費抑政策を進めていきます。



サラダチキンのロースト

1人分 ●313kcal
●塩分2.6g

オーブントースターでカリッとローストするだけ。
人気のサラダチキンを使った火を使わない簡単レシピです。

材料(2人分)

- サラダチキン…………… 2パック
- グリーンアスパラガス…………… 2本
- 新じゃが…………… 1個
- 赤、黄パプリカ…………… 各1/2個
- エリンギ…………… 2本
- スナップエンドウ…………… 4さや
- エゴマ油…………… 適量
- ヨーグルトソース
- ブレンヨーグルト…………… 50ml
- エゴマ油…………… 大さじ1
- んにく(すりおろし)…………… 小さじ1/2
- 塩、黒こしょう…………… 各適量

作り方

- 1 サラダチキンは食べやすい大きさに切る。グリーンアスパラガスは根元を切り落として2等分、新じゃが(皮つきのまま)は1cm輪切り、パプリカとエリンギは食べやすい大きさに切り、スナップエンドウは筋を取る **Point①**。
- 2 天板に全ての材料をできるだけ重ならないようにぎゅうぎゅうに詰め **Point②**、最後にエゴマ油をかける。
- 3 少し焦げ目がつくくらいまで10~15分焼き、材料に火が通ったらでき上がり。
- 4 合わせたヨーグルトソースをつけて食べる。

*オーブントースターの機種によって分量や加熱時間を調整してください。

ヘルシー & 優しい レシピ

生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

- 料理制作● 料理研究家・栄養士 今別府靖子
- 撮影● 今別府紘行

サラダチキン



コンビニでも買える、低エネルギー、高タンパクなヘルシー食材。今回は「プレーン」を使用しましたが、「ハーブ味」「スモーク味」などを使ってもおいしくできます。火を通さずにサラダなどで食べることも多いですが、今回のようにひと手間かけるとレシピの幅が広がります。



材料



Point① 一度にたっぷり材料を加熱するので、火が通りやすくなるように切る。



Point② できるだけ重ならないように隙間なく並べて焼く。

ただの移動手段ではなく、乗ること自体を楽しめるということで近年話題になっている観光列車。今回は、東武鉄道が半世紀ぶりに復活させた蒸気機関車「SL大樹」を紹介します!

観光列車に 乗りこゆ



*列車写真提供:東武鉄道株式会社

SL大樹
運行開始日:2017年8月10日
運行日:土日祝を中心に1日3往復
編成:客車3両編成・約200席
下今市~鬼怒川温泉間を約35分で結ぶ昔懐かしの蒸気機関車。車両の貸与・譲渡・乗務員の養成など、各鉄道会社の協力で誕生した。白煙を上げてひた走る勇姿には、老若男女問わず歓声を上げている。転車台で方向転換する姿も間近で見られると評判。



昭和41年から半世紀ぶりのSL復活

日本を支えたSLという文化を残していくとともに、日光・鬼怒川エリアの活性化にもつながっています。



▲蒸気機関車はJR北海道から借り受けたもの ▲大迫力のSLに喜び子どもたち

東武鉄道株式会社 SL大樹

下今市 ↔ 鬼怒川温泉
Shimo-imaichi Kinugawa-onsen

運行ルート

- 下今市
- 東武ワールドスクウェア
- 鬼怒川温泉

▶アテンダントからは記念乗車証も配られる

「大樹」あれこれ



▲下今市駅の「SL展示館」で期待をふくらませる



◀昔ながらの駅弁を持ち込むのもよし

日光東照宮
世界遺産にパワーをもらおう+

日光二荒山神社、陽明門、東照宮宝物館、日光山輪王寺、輪王寺宝物殿、神橋、日光郷土センター、小杉放菴記念日光美術館、東照宮美術館

東照宮までの道のりも要チェック!

Point① 一度にたっぷり材料を加熱するので、火が通りやすくなるように切る。

Point② できるだけ重ならないように隙間なく並べて焼く。

老舗湯沢屋の酒粕頭

名物の湯葉をいただきます

SLに乗車後は、少し足を伸ばして日光を散策してみても? 鬼怒川温泉から日光へ、SLに合わせてバスも出ています。

知っているのとおり徳川家康を祀った神社で、日光の社寺として世界遺産にも登録されています。有名なのはもちろん「見ざる言わざる聞かざる」の三猿ですが、豪華絢爛な装飾にも圧倒されるはず。

▲歩くだけで絵になる境内

東武日光駅 日光駅 日光線 JR日光線

関連ホームページ

●東武鉄道SL復活運転プロジェクトサイト
<http://www.tobu.co.jp/sl/>

●日光東照宮 公式ホームページ
<http://www.toshogu.jp/>



ジェネリックは医療費節約の切り札

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は特許が切れた先発医薬品と同じ有効成分・安全性で製造されています。薬の開発コストが少なく安価なため、医療費節約の切り札として注目されています。



こんな誤解をしていませんか?

- ① 価格は安いけど...やっぱり品質がよくないのでは?
- ② お医者さんに言い出しにくいんだけど...
- ③ ジェネリックに切り替えても、元の薬に戻せる?

- ① 有効成分は先発医薬品と同じ。また、使用できるのは厚生労働省の厳しい試験に合格したものに限定されています。
- ② 最近はジェネリックに対する医師の理解も進んでいます。受付でジェネリックお願ひカード*を提示すれば、意思を伝える方法もあります。
- ③ 不安な場合は短期間のお試し(分割調剤)もできます。やっぱり先発品の方がよい場合は、もちろん戻すことができます。

*健康保険組合連合会(健保連)のサイトからダウンロードできます。
<http://www.kenporen.com/health-insurance/generic/>

どうして健康保険組合はジェネリックをすすめているの?

薬代を含む医療費は、1~3割の自己負担分を除く全てを健康保険組合が支払っています。年々増加する医療費に健保財政は厳しい状況となっており、医療費節約の切り札として、みなさんに安価なジェネリック医薬品への切り替えをお願いしています。

国では後発医薬品の普及割合を2020年の秋までに80%にする目標を掲げており、健康保険組合の保険者機能の総合評価指標でも、重点項目として「後発医薬品の使用促進」を挙げています。

価格が安い以外にジェネリックのメリットはあるの?

ジェネリックは薬代が安いだけでなく、次のようなメリットもあります。

- 飲みやすい工夫(ゼリー剤や水なしで飲めるなど)がされているものもある
- 包装など、間違えにくい工夫をしているものもある
- 不安な場合は短期間のお試し(分割調剤)もできる
- 新薬メーカーから許諾を得て、有効成分だけではなく、原薬、添加物、製法も新薬と同じ「オーソライズドジェネリック」もある

ジェネリックに切り替えたいときはどうしたらいいの?

医師や薬剤師にジェネリックに切り替えたいことを伝えましょう。処方せんの「ジェネリック不可」の欄にチェックが入っていなければ薬局で変更できます。ただ、病状や薬の種類によってはジェネリックに変更できないこともあります。

使っている薬がどれくらい安くなるか知りたいときは?

下記のサイトで先発薬を入力すれば、相当するジェネリック医薬品を知ることができます。とくに生活習慣病で薬を使っている人は種類も豊富で、使用も長期にわたるため、切り替え効果も大きくなります。

かんじゃさんの薬箱 検索

健診のご案内



被保険者・被扶養者の方

ANAグループ健康保険組合では、生活習慣病予防を目的として、全国の医療機関と契約を締結しており、「一般ドック」「脳ドック」「肺ドック」「婦人科ドック」の各コースがあります。

人間ドック

対象

被保険者および被扶養者
 ※従来は35歳以上の被保険者・被扶養者を対象に実施していましたが、平成30年度からは年齢制限がなくなり、若い方も受けられるようになりました。

自己負担

平成30年度から被扶養者の自己負担分を引き下げました。
 被保険者・被扶養者とも
 一般ドック
 脳ドック
 肺ドック ... **5,000円**
 婦人科ドック... **1,000円**

!! こんな方はもっとお得!!

被保険者に対しては節目健診を実施します。当該年度末に30歳・40歳・50歳・60歳の方で、受診日当日に当健保被保険者は、**自己負担なく受診**していただけます。この制度を利用するには、健保が発行する利用券が必要です。詳しい利用手順については、健保ホームページをご覧ください。

*健保では皆様の利用しやすさ向上のため、下期からの利用を目的に、契約医療機関の充実整備を行ってまいります。

被保険者の方

定期健康診断で健保独自の健診を実施します。

腫瘍マーカー

腫瘍マーカーとは、がん細胞の目印(マーカー)になる物質の総称です。採取した血液に基づく検査であり、負担が少ない健診です。

- **AFP(受診対象:35歳以上)**
肝臓がんの早期発見を目的としています。
- **PSA(受診対象:45歳以上の男性)**
前立腺がんの早期発見を目的としています。
- **CA125(受診対象:女性)**
卵巣がんの早期発見を目的としています。

郵便がん検診も始めます!

平成30年度から、上記腫瘍マーカーを業務都合で受けられなかった方を対象に、代替として郵便による「がんリスクチェック」を提供いたします。

注)腫瘍マーカーは、がん以外でも上昇することがあり、またがんが存在しても上昇しない場合があるので、この検査だけでがんの有無を診断することはできません。上昇が認められた場合は、専門医を受診することをおすすめします。

大腸がん検査

- **便潜血反応検査**
大腸がんの早期発見を目的としています。

乳がん検査

- **乳房超音波検査(受診対象:女性)**
超音波で乳がんや乳腺症、腫瘍など、乳腺内の病変を発見する検査です。

被扶養者・任意継続被保険者の方

安価な自己負担で生活習慣予防健診を実施します。

主婦健診

- 対象** 被扶養者である配偶者もしくは満35歳以上の被扶養者(女性)の方
- 受診期間** 4月~8月
来年度の申込みは平成31年1月以降の予定です。
- 自己負担** **1,000円**

生活習慣病予防健診

- 対象** 任意継続被保険者もしくは満35歳以上の被扶養者の方
- 申込期間** 申込みは平成30年10月以降の予定です。
- 自己負担** **1,000円**

注意! 生活習慣病予防健診と主婦健診は重複して受診できません。





禁煙非常口キャンペーン

ANAグループ健保では加入事業所各社と協力しながら禁煙支援施策を進めています。

禁煙をしたい方を応援するため、今年は春も禁煙非常口キャンペーンを実施いたします。補助の対象は禁煙効果の高い「禁煙外来受診コース」のみです。禁煙に成功すれば補助金支給により、本人負担はゼロ。さあ、禁煙にチャレンジするチャンスです！

対象者 ANAグループ健保に加入している被保険者(本人)及び被扶養者(家族)

申込方法 コース修了者は**自己負担ゼロ!!**

- 1 決意 「禁煙するぞ!」**
- 2 申込 禁煙非常口キャンペーン参加申込書を送付**
申込受付期間：平成30年6月1日～7月31日
 FAX・E-mail・郵送のいずれかです。
ANAグループ健保ホームページより申込書をプリントアウトし、必要事項を記入のうえ、送付。
 ※郵送の場合、送料は自己負担となります。
 ※お電話での受付は行っておりません。
- 3 開始 受付番号受領**
 キャンペーンの詳細と補助金申請書及びアンケートを送付いたします。
 ※受付番号がないとキャンペーンには参加できません。
- 4 参加 禁煙外来を受診し、禁煙スタート**
- 5 最終診療 禁煙成功! プログラム終了!**
- 6 報告 補助金申請書及びアンケートを提出**
提出締切：平成30年10月31日必着
- 7 精算 補助金支給**

0円!

送付先・お問い合わせ

ANAグループ健康保険組合
〒144-0041
東京都大田区羽田空港3-3-2 第一旅客ターミナルビル
TEL 03(5757)3509 FAX 03(5757)3513

ANAグループ健保ホームページ
<http://www.anagkenpo.com/>

NEWS & TOPICS

こちらから申請書をダウンロードできます☆



禁煙したい方ならどなたでもOK!!

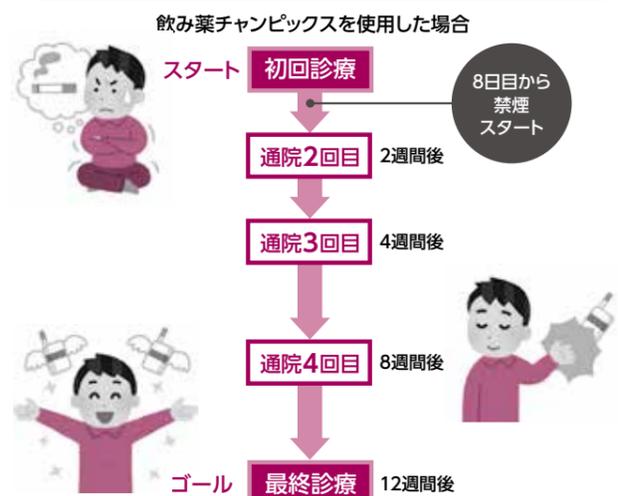
自己流でうまくいかなかった方
以前キャンペーンに参加したけれど禁煙できなかった方
再喫煙してしまった方

禁煙方法

禁煙外来受診での禁煙指導
禁煙外来受診
 ニコチン置換法や非ニコチン製剤による禁煙法を行う外来受診のことをいいます。

禁煙補助剤ニコチンパッチまたは飲み薬 (チャンピックス)
ニコチンパッチ または **飲み薬 (チャンピックス)**

禁煙外来で治療を行うときのスケジュール



(参考資料:ファイザー「すぐ禁煙.jp」)
 ※ただし、飲み薬(チャンピックス)については、運航乗務員の方は航空局からの通知により使用を禁止されています。その他の職種の方も意識障害等による事故防止のため、チャンピックス服用後は自動車の運転など、危険を伴う機械の操作はしないでください。

ちゃんと知ってる!?!
健康保険
あれこれ

接骨院・整骨院にかかるとき、

接骨院・整骨院は、医師が治療を行う病院とはちがいで、柔道整復師などが施術を行う施術所です。健康保険が適用される施術は一部に限られ、それ以外については全額自己負担になります。



こんな誤解をしていませんか?!

- ① つらい肩こり! 接骨院で健康保険を使ってマッサージしてもらえませんか?
- ② 5年前のむち打ち症! また痛くなったから、接骨院で健康保険が使えるよね?
- ③ 書類にサイン! 白紙だけど、接骨院に任せてサインしてよいよね?

- ① 肩こりや腰痛には健康保険は使えず、全額自己負担になります。
- ② 過去のケガによる痛みがぶり返しても、健康保険は使えません。
- ③ 療養費支給申請書は負傷原因や支払った金額などをきちんと確認してください。



健康保険が使えないのはどんなとき?

接骨院・整骨院で健康保険が使えるのは、急性または亜急性(慢性でない)のケガ(骨折・脱臼・打撲・ねんざ・肉ばなれ)だけです。なお、骨折・脱臼は、応急手当以外は医師の同意が必要です。

健康保険が使えないケース

- × 日常生活の疲れによる肩こり・腰痛
- × 病気(脳疾患の後遺症、ヘルニアなど)による痛みやしびれ
- × スポーツなどによる筋肉痛
- × 加齢による体の不具合
- × 過去のケガによる痛み
- × 症状の改善が見られない長期の施術
- × 同じケガで病院にかかっているとき
- × 労災保険の対象になるので職場に報告してください。

健保からの問合せには、回答しないとダメ?

接骨院・整骨院で健康保険を使った場合、後日、健康保険組合から施術内容についてお問合せさせていただく場合があります。これは、接骨院などからの費用請求の内容に間違いがないかを確認するためです。領収書・明細書は必ず受け取って保管し、問合せには必ずご自身でご回答ください。

健康保険組合から接骨院などへの支払いは、皆様に納めていただいた保険料が使われています。保険料を大切に使うために、ご協力をお願いいたします。

療養費支給申請書は、どこを確認するの?

健康保険組合は、柔道整復師が提出する「療養費支給申請書」に基づいて健康保険の給付をします。施術後は、柔道整復師から療養費支給申請書に署名を求められますので、内容を確認のうえ、署名してください。また、白紙の申請書には署名しないでください。

申請書のチェックポイント

- ☑ 負傷原因・負傷部位・負傷日は正しいか?
- ☑ 施術を受けた日や回数は合っているか?
- ☑ 一部負担金の額は窓口で支払った金額と合っているか?

ご家族の状況に 変化があった際には 必ず届出をお願いします

お子様、配偶者、ご両親などの被扶養者のご家族に、以下のような状況変化があった場合、すみやかに届出をおこなう必要があります（手続きは自動的にには行われません。被保険者が自発的に届出を行う必要があります。）。

※資格要件を満たさなくなった被扶養者の医療費を、健康保険組合が負担することはできません。遡って精算が発生する場合がありますのでくれぐれもご注意ください。

① 被扶養者が就職した

扶養に入っていたお子様が卒業して就職したり、奥様がパート先の健康保険に入ったなど、新しく健康保険の被保険者になった場合。

③ 別居している被扶養者への 仕送りをやめた

生計維持関係が確認できなくなるため、扶養認定ができなくなります。

② 被扶養者の収入が、 年間130万円（60歳以上の方や 障がい者の方は180万円）を超えた

収入は給与だけでなく、公的年金や利子・配当、失業給付金なども該当します。

④ ご夫婦とも働いていて、それぞれ 健康保険の被保険者の場合

お子様などの被扶養者は、原則として年間収入の多いほうの被扶養者となります。奥様が産休・育休などから復帰した場合など、ご確認をお願いします。

被扶養者資格確認調査（検認）について

厚生労働省の指導に基づき、平成30年度も被扶養者資格確認調査（検認）を行います。調査の対象となる方には、お勤めの事業所（会社）を通じて（任継継続の方は郵送にて）書類を配布します。
期日までに必要書類を必ずご提出いただきます様、お願いいたします。

公告

■組合会議員の変更について

役職	就任		退任
	氏名	所属	
互選議員	中村 仁勇	ANA 福岡空港株式会社	西田 聡

■平成30年度任意継続被保険者の標準報酬月額の上限 280,000円