

＜ANAグループ健康保険組合＞

生活習慣病予防健診のご案内



【目次】

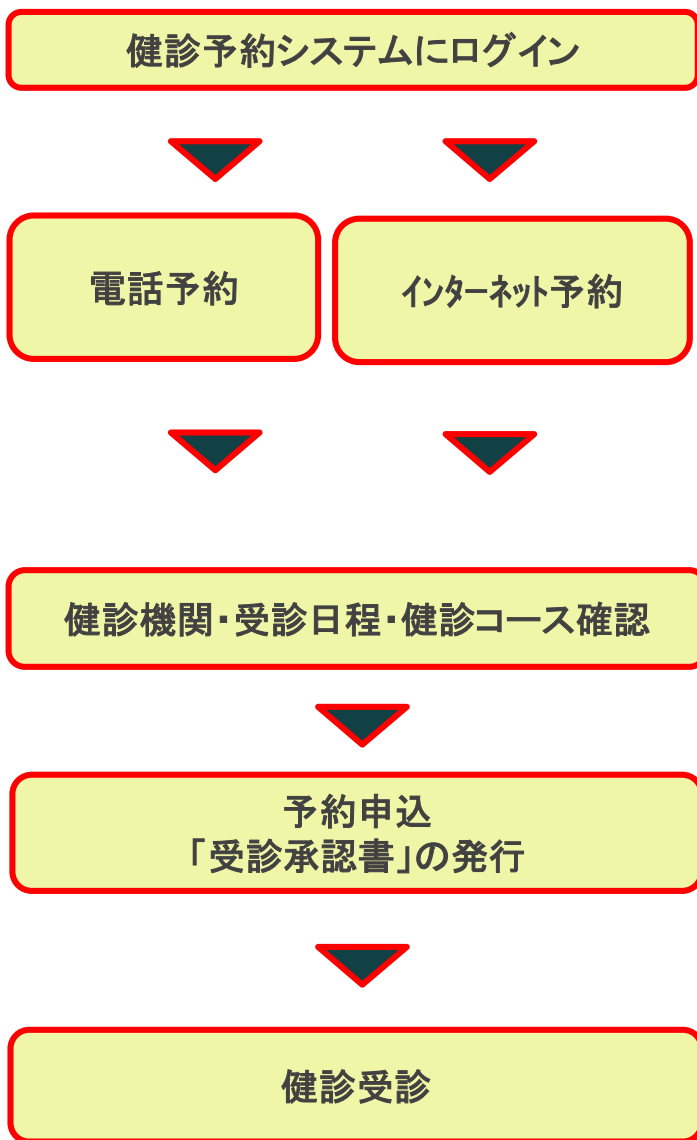
- 健康診断について P2
- 健診の流れ P3
- 健診受診時の注意事項と結果の通知 P4
- 健診に関する問い合わせ先 P5
- 健診予約システムのご利用方法(ログイン方法) P6
- 健診予約システムのご利用方法(電話予約) P11
- 健診予約システムのご利用方法(インターネット予約) P17

【健康診断について】

全国に展開している健診ネットワークを活用し、生活習慣病予防の目的で実施します。

- 対象者： 申込受付日および健診当日における任意継続被保険者、および満35歳以上の被扶養者の方。
なお、主婦健診とは重複して受診できません。
- 健診コース： 生活習慣病予防健診（自己負担1000円）
婦人科オプション検査（全額自己負担）
- 受診期間： 10月 ～ 翌年2月末日

【健診予約の流れ】



健診予約システムはWEBシステムです。インターネットにつながる環境であれば、どこからでもログインできます。

■電話予約（⇒詳しくは16ページをご参照ください）

希望日がインターネット予約のカレンダーでは予約できない日「×印表示」である場合や、健診機関や項目によっては電話予約のみの場合がございます。その場合はご自身で医療機関に電話で受診日を伝えて予約した後に健診予約システム上で、予約情報の登録を行う方法です。

■インターネット予約（⇒詳しくは11ページをご参照ください）

健診予約システム上でカレンダーから予約可能な日程「○印表示」を選んで予約する方法です。
ただし、カレンダーで予約が可能なインターネット予約対応の医療機関は限られています。対応する医療機関が無い場合は「電話予約」から申込み手続きをお願いします。

■自宅住所を入力後、ご自身の予約可能な健診機関・健診コースが表示されます。

■希望する健診機関・受診日程・健診コースを選択の上、予約申込を行います。予約登録が完了すると、「**受診承認書**」が発行されます。

予約申込が完了すると、後日健診機関から受診ご案内が自宅に送付されます。

受診当日は、「健康保険証」および「受診承認書」、医療機関から指示のあった「提出物」を必ず持参して下さい

【健診受診時の注意事項と結果の通知】

■受診時の注意事項

- 健診予約システムでの予約が完了すると、予約した健診機関から案内書等（問診票・医療機関によっては検査容器等）が自宅に送付されます。案内書に従って受診して下さい。
- 受診時は、必ず以下の書類等を持参して下さい。
 - 健康保険証
 - 受診承認書（健診予約システムから発行される承認書を印刷してご提出ください）
 - その他、健診機関より提出を求められているもの

■結果の通知

- 健診結果票は、医療機関から送付されます。

【健診に関する問合せ先】

問合せ内容	お問合せ先			
	名称	メールアドレス	電話番号	電話受付時間
● 予約・手続き方法 ● 変更・キャンセル連絡	バリューHR カスタマーサービス	kensin-anagkenpo @apap.jp	0570-075-705	平日 9:30～18:00 (土・日・祝休み)

【健診予約システムのご利用方法】

初回ログイン方法

【健診予約システムの初回ログイン方法 1】

健診予約システムURL: <http://www.apap.jp/anagkenpo/pers/>

①

「初めてログインする方/ユーザーID /パスワードを忘れた方」をクリックします

健診予約システム
Physical Examination Reservation System

ログイン

- ❖ 健診予約システムにログインするには、ユーザーIDとパスワードを入力して[ログイン]ボタンをクリックして下さい。
- ❖ ログインできない場合は[ブラウザの設定](#)をご確認下さい。
- ❖ 当システムはInternet Explorer 7以上に対応しています。

ユーザーID :

パスワード :

① 初めてログインする方/ユーザーID・パスワードを忘れた方



Powered by ValueHR | セキュリティポリシー | プライバシーポリシー |

Copyright (C) 2004-2014, Value HR Co., Ltd. All rights reserved

【健診予約システムの初回ログイン方法 2】

2

保険証に記載の、ご本人情報(被保険者)を入力し、「確認」ボタンを押します

2

ID/パスワード取得

下記項目を入力し、【確認】ボタンをクリックしてください。
サービスを利用するためのID、パスワードが表示されます。

※カナ氏名(姓/名)は全角文字で入力してください。

健康保険証記号		(半角英数字)
健康保険証番号		(半角英数字)
姓(カナ)		(全角カタカナ)【入力例：『スズキ』】
名(カナ)		(全角カタカナ)【入力例：『イチロー』】
生年月日		(半角数字8桁)【入力例：『19750624』1975年6月24日の場合】
性別	--	

ご家族の方も、ここは本人(被保険者)の氏名、生年月日を入力してください。

【健診予約システムの初回ログイン方法 3】

- ③ システムに登録されている情報と合致すれば、画面上にID・パスワードが表示されます。
このID・パスワードを使い、健診予約システムへログインします。

③

ID/パスワード取得 検索結果

ユーザID/パスワードは以下のとおりです。

ユーザID	sampleid
パスワード	pass1234

ユーザID、パスワードは大文字小文字を区別します。
パスワードについて、文字が分かりづらい場合は、以下の文字サンプルを参考にしてください。

文字サンプル：

a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

【健診予約システムの初回ログイン方法 4】

健診予約システムURL: <http://www.apap.jp/anagkenpo/pers/>

4

最初の画面に戻り、先ほど表示されたID・PWを入力し、「ログイン」ボタンを押します

健診予約システム
Physical Examination Reservation System

ログイン

- ❖ 健診予約システムにログインするには、ユーザーIDとパスワードを入力して[ログイン]ボタンをクリックして下さい。
- ❖ ログインできない場合は[ブラウザの設定](#)をご確認下さい。
- ❖ 当システムはInternet Explorer 7以上に対応しています。

4

ユーザーID :

パスワード :

ログイン

[初めてログインする方/ユーザーID・パスワードを忘れた方](#)

SECURE 10/07
J-CURE/20 by SCT SECURE

プライバシー
10860056(05)

ANAB BSI
IS75219 / ISO (JIS Q) 27001

Powered by ValueHR | セキュリティポリシー | プライバシーポリシー

Copyright (C) 2004-2014, Value HR Co., Ltd. All rights reserved

【健診予約システムのご利用方法】

電話予約での申込方法

■電話予約

希望日がインターネット予約のカレンダーでは予約できない日「×印表示」である場合や、健診機関や項目によっては電話予約のみの場合がございます。その場合、ご自身で医療機関に電話で受診日を伝えて予約した後に健診予約システム上で、予約情報の登録を行う方法です。

【電話予約手順】

1

- 「電話予約」をクリックします
(受診者が事前に電話で医療機関に日程、
受診コースを予約してから、情報を登録する方法)

いずれも、受診承認書(受診券)が発行されますので
それを受診当日持参して受診します。

健康予約システム
Physical Examination Reservation System

ユーザTOP 健康診断検査項目

個人情報設定

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。
「※」印のある項目は入力必須です。

会員情報

被保険者氏名 ※	健保 太郎
被保険者氏名(フリガナ) ※	ケンボ タロウ
保険証記号-番号 ※	0-999

受診者情報

続柄 ※	☒ 被保険者 ☐ 被扶養者
受診者氏名 ※	健保 太郎
受診者氏名(フリガナ) ※	ケンボ タロウ
性別 ※	男性
生年月日 ※	1970年01月01日
住所(検査キット送付先) ※	〒150-0013 (例 150-0001) 東京都渋谷区恵比寿1-19-19 恵比寿ビジネスタワー
電話番号 ※	(例 03-1234-5678) ☒ 自宅 ☐ 会社 ☐ 携帯 ※医療機関から直接連絡する場合があります。平日の日中に連絡が 取れる電話番号を指定してください。
「健康診断受診承認書」送付方法 ※	☒ E-mail ※パソコン用アドレスに限りします。 ☐ FAX (例) 03-1234-5678

健康結果の提出

☐ 健康結果を会社、健保組合および委託先会社であるパリュー・HRIに提出することに同意します。

次へ 戻る

2

- 赤枠内容(住所・電話番号・結果提出同意)を入力し「次へ」ボタンをクリックします

健康予約システム
Physical Examination Reservation System

ユーザTOP 健康診断検査項目

個人情報設定

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。
「※」印のある項目は入力必須です。

会員情報

被保険者氏名 ※	健保 太郎
被保険者氏名(フリガナ) ※	ケンボ タロウ
保険証記号-番号 ※	0-999

受診者情報

続柄 ※	☒ 被保険者 ☐ 被扶養者
受診者氏名 ※	健保 太郎
受診者氏名(フリガナ) ※	ケンボ タロウ
性別 ※	男性
生年月日 ※	1970年01月01日
住所(検査キット送付先) ※	〒150-0013 (例 150-0001) 東京都渋谷区恵比寿1-19-19 恵比寿ビジネスタワー
電話番号 ※	(例 03-1234-5678) ☒ 自宅 ☐ 会社 ☐ 携帯 ※医療機関から直接連絡する場合があります。平日の日中に連絡が 取れる電話番号を指定してください。
「健康診断受診承認書」送付方法 ※	☒ E-mail ※パソコン用アドレスに限りします。 ☐ FAX (例) 03-1234-5678

健康結果の提出

☐ 健康結果を会社、健保組合および委託先会社であるパリュー・HRIに提出することに同意します。

次へ 戻る

【電話予約手順】

- ③ 都道府県から、地域を選択します。
医療機関名でも、検索できます。

- ④ 医療機関を選択します。医療機関名をクリックすると情報が表示されますので、ご希望の医療機関へ電話します。
※「次へ」をクリックする前に電話してください。

- ⑤ 電話では、医療機関へ健診予約を申込みます。
1. 「ANAグループ健康保険組合」の健診であること。
 2. 健診コース名(生活習慣病健診、婦人科オプション検査など)を伝えます。
 3. 受診希望日を伝えます。
 3. 本人情報を伝えます。(保険証記号、番号、氏名、生年月日など)
 4. その他、医療機関から確認のある情報を伝えます。

【電話予約手順】

⑥

電話で予約した、受診コース、**受診日**を選択し「次へ」をクリックします

健診予約システム
Physical Examination Reservation System

インターネット予約 健診コース選択

予約を希望する健診コースを選択し、年・月を指定してカレンダー表示ボタンをクリックしてください。

医療機関名 恵比寿西口バリュークリニック 03-1234-5678

健診コース選択

基本健診：

☐ 生活習慣病健診

オプション検査項目：

☐ 乳腺検診+マンモグラフィ

☐ 子宮頸がん検診+子宮エコー

年月指定

2015年 1月

次へ

⑦

入力した内容が表示されます。
内容を確認して「次へ」をクリックします

健診予約システム
Physical Examination Reservation System

受診金額確認フォーム

申込内容と金額を確認の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

健診予約情報

健診コース	開始時間	本人負担額	備考
生活習慣病健診	-	1,000円	
	-		

本人負担額合計 1,000円

次へ 戻る

【予約手順】

8

入力した内容が表示されます。「次へ」をクリックします

VALUE CAFETERIA®
健診予約システム
Physical Examination Reservation System

●ご利用方法 ●お問合せ

ユーザTOP 健康診断検査項目

受診金額確認フォーム (被保険者)

申込内容と金額を確認の上、「次へ」ボタンをクリックしてください。

健診予約情報

健診コース	開始時間	本人負担額	備考
生活習慣病健診	-	1,000円	
	-		

本人負担額合計 1,000円

次へ 戻る

ページTOP

9

以降は、画面の指示通りに進んで下さい。完了すると、「受診承認書」がメールで送信されます

10



受診承認書にはPW
が掛かっています ※
PWはログインID

11

受診当日、受診承認書他を持
参して受診します。
受診時の注意事項は定期健康
診断のご案内のP4参照。

【予約変更・取り消し方法】

健診予約システム上では、予約変更・取り消しはできません。

お手数ですが、以下の方法でご連絡ください。

■受診日(日程)を変更したい

健診機関に直接連絡して受診日変更を依頼したうえで、「バリューHRカスタマーサービス」へ
受診日変更の内容をご連絡下さい(メールまたは電話)。健診予約システムの登録内容を変更します。

■予約を取り消したい

健診機関に直接連絡して予約キャンセルを連絡したうえで、「バリューHR カスタマーサービス」へ
予約取り消しの内容をご連絡下さい(メールまたは電話)。健診予約システムの登録内容をキャンセルします。

■受診機関(病院)を変更したい

上記の予約取り消しの手続きを行ったうえで、改めて健診予約システムから予約を行ってください。

【ご連絡・お問い合わせ先】

バリューHR カスタマーサービス

Mail: kensin-anagkenpo@apap.jp TEL: 0570-075-705

受付時間: 平日9:30~18:00(土・日・祝休み)

【健診予約システムのご利用方法】

インターネット予約での申込方法

■インターネット予約

健診予約システム上でカレンダーから予約可能な日程「○印表示」を選んで予約する方法です。

ただし、カレンダーで予約が可能なインターネット予約対応の医療機関は限られています。対応する医療機関が無い場合は「電話予約」から申込み手続きをお願いします。

【インターネット予約手順】

1

■「インターネット予約」ボタンをクリックします。

健診予約システム
Physical Examination Reservation System

ユーザTOP 健康診断検査項目

インターネット予約

直接予約で予約する場合
インターネット予約

事前に電話で予約した場合
電話予約

申込履歴

ご利用方法

検査項目一覧

お問い合わせ

パスワード変更

インフォメーション

システムご利用上の注意事項

同じページに30分以上いますと、セキュリティの関係上「健診エラー」が発生します。その場合は一度画面を閉じていただき、お手数ですが、再度ログインしてください。

SECURE 10/UT
ANAB ISO 15189 / ISO 14001 27001

2

赤枠内容(住所・電話番号・結果提出同意)を入力し「次へ」ボタンをクリックします

健診予約システム
Physical Examination Reservation System

ユーザTOP 健康診断検査項目

個人情報設定

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。
「※」印のある項目は入力必須です。

会員情報

被保険者氏名 ※	健保 太郎
被保険者氏名(フリガナ) ※	ケンボ タロウ
保険証記号-番号 ※	0-999

受診者情報

続柄 ※	☒ 被保険者 ☐ 被扶養者
受診者氏名 ※	健保 太郎
受診者氏名(フリガナ) ※	ケンボ タロウ
性別 ※	男性
生年月日 ※	1970年01月01日
住所(検査キット 送付先) ※	〒150-0013 (例) 150-0001 東京都渋谷区恵比寿1-19-19 恵比寿ビジネスタワー
電話番号 ※	(例) 03-1234-5678 ☒ 自宅 ☐ 会社 ☐ 携帯 ※医療機関から直接連絡する場合があります。平日の日中に連絡が取れる電話番号を指定してください。
「健康診断受診承認書」送付方法 ※	☒ E-mail ☐ FAX (例) 03-1234-5678

健診結果の提出

☐ 健診結果を会社、健保組合および委託先会社であるバリューHRIに提出することに同意します。

次へ 戻る

ページTOP

【インターネット予約手順】

3

医療機関を選択します

VALUE CAFETERIA®
健診予約システム
Physical Examination Reservation System

●ご利用方法 ●お問い合わせ

ユーザTOP 健康診断検査項目

インターネット予約 医療機関一覧

下記検索結果より直接予約する場合は、医療機関の[予約ボタン]をクリックしてください。
健診コース、オプション内容を確認する場合は、対象医療機関名をクリックしてください。

医療機関名	住所	予約ボタン
恵比寿西口バリュークリニック	〒123-4567 東京都渋谷区恵比寿南1-4-2 TEL : 03-1234-5678	インターネット予約
バリュー病院	〒123-4567 東京都渋谷区恵比寿南×-×-×	インターネット予約

ページTOP

4

受診コースを選択し、**カレンダー表示**をクリックします

VALUE CAFETERIA®
健診予約システム
Physical Examination Reservation System

●ご利用方法 ●お問い合わせ

ユーザTOP 健康診断検査項目

インターネット予約 健診コース選択

予約を希望する健診コースを選択し、年・月を指定して[カレンダー表示]ボタンをクリックしてください。

医療機関名 恵比寿西口 バリュークリニック 03-1234-5678

健診コース選択

基本健診：
☐ 生活習慣病健診

オプション検査項目：
☐ 乳房触診+マンモグラフィ
☐ 子宮頸癌検診+子宮エコー

年月指定

2015 年 1 月

カレンダー表示

ページTOP

【インターネット予約手順】

5

カレンダーの空きあり「○印」の中から受診希望日をクリックします

健診予約システム
Physical Examination Reservation System

ユーザーTOP 医療機関情報一覧

インターネット予約 予約日選択(年月日)

受診希望日を選択してください。

医療機関名 一般財団法人日本がん知識普及協会 有楽町電気ビルクリニック
健診コース 人間ドック(胃×線)・婦人科セット(子宮頸部細胞診・乳房超音波)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	○	○	○	○	○	×
×	8	○	○	○	○	×
14	15	16	17	18	19	20
×	○	○	○	○	○	×
21	22	23	24	25	26	27
×	○	○	○	○	×	×
28	29	30	31			
×	×	×	×			

前月 翌月

○ 空あり
× 空なし

カレンダー切替

▼年 ▼月

カレンダー切替

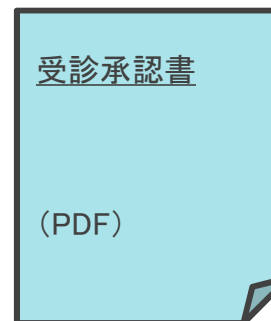
ページTOP

Copyright (C) 2004-2014, Value HR Co., Ltd. All rights reserved

6

以降は、画面の指示通りに進んで下さい。完了すると、「受診承認書」がメールで送信されます

7



受診承認書にはPWが掛かっています
※ PWはログインID

8

受診当日、受診承認書他を持参して受診します。

【予約変更・取り消し方法】

健診予約システム上では、予約変更・取り消しはできません。

お手数ですが、以下の方法でご連絡ください。

■受診日(日程)を変更したい

健診機関に直接連絡して受診日変更を依頼したうえで、「バリューHRカスタマーサービス」へ
受診日変更の内容をご連絡下さい(メールまたは電話)。健診予約システムの登録内容を変更します。

■予約を取り消したい

健診機関に直接連絡して予約キャンセルを連絡したうえで、「バリューHR カスタマーサービス」へ
予約取り消しの内容をご連絡下さい(メールまたは電話)。健診予約システムの登録内容をキャンセルします。

■受診機関(病院)を変更したい

上記の予約取り消しの手続きを行ったうえで、改めて健診予約システムから予約を行ってください。

【ご連絡・お問い合わせ先】

バリューHR カスタマーサービス

Mail: kensin-anagkenpo@apap.jp TEL: 0570-075-705

受付時間: 平日9:30~18:00(土・日・祝休み)